



Hartfalendossier

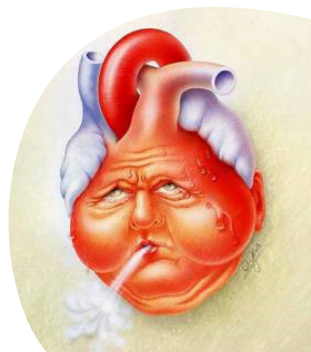
Dagboek voor patiënt en zorgverleners

Neem deze brochure steeds ingevuld mee naar uw arts/apotheker.
Houd steeds een lijst met uw medicatie en de ingenomen dosis bij u.
Noteer dagelijks uw gewicht, pols en bloeddruk in het hartfalendagboek.

Naam en geboortedatum van patiënt of patiëntidentificatieklever:

Hartfalendossier

Dagboek voor patiënt en zorgverleners



Laat uw cardioloog en/of huisarts hier uw persoonlijke (cardiale) medische gegevens invullen.

Relevante medische voorgeschiedenis:

.....
.....
.....
.....
.....

Relevante comorbiditeiten

Datum	Diagnose
..... / /
..... / /
..... / /
..... / /
..... / /

Cardiale problematiek

Datum	Diagnose
..... / /
..... / /
..... / /
..... / /
..... / /
..... / /
..... / /
..... / /

Intracardiaal device (kruis aan)

- Geen
- Klassieke pacemaker
- CRT-pacemaker
- CRT-defibrillator
- Defibrillator

Merk:

.....

Datum implantatie:

..... / /

Datum batterijvervangning:

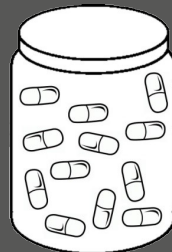
..... / /

Medicatie

Steek hier uw recentste medicatielijst tussen.

BELANGRIJK:

- Naam geneesmiddel
- Dosis geneesmiddel
- Aantal innames per dag



Hartfalen dagboek

MAAND:

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

MAAND:

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Notities van zorgverleners

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MAAND:

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

MAAND:

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

MAAND:

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

MAAND:

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

MAAND:

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

MAAND:

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

MAAND:

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

MAAND:

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

MAAND:

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

MAAND:

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Vroegtijdige zorgplanning (VZP)

Iedereen is graag voorbereid op onverwachte situaties. Zorgplanning betekent op voorhand nadenken en spreken over zorgen die u in de toekomst misschien nodig hebt. Mogelijk hebt u een uitdrukkelijke wens om bepaalde therapieën op termijn niet te ondergaan. Spreek erover met uw naaste omgeving en arts. Dit vormt een te respecteren basis voor de zorgverleners die zich inzetten voor u.

<p style="text-align: center;">PATIËNT Naam en geboortedatum</p> <p>Datum: / /</p>	<p style="text-align: center;">PATIËNT VERTEGENWOORDIGER Naam en telefoonnummer</p> <p>Datum: / /</p>
<p style="text-align: center;">HUISARTS Stempel en handtekening</p> <p>Datum: / /</p>	<p style="text-align: center;">CARDIOLOOG Stempel en handtekening</p> <p>Datum: / /</p>

Wie is op de hoogte van de VZP (kruis aan)?

- Patiënt
- Huisarts
- Vertegenwoordiger
- Familie
- Paramedici
- Verpleging/verzorging

Therapiebeperking (spoedeisende zorgen) (kruis aan):

- DNR 0:** geen beperking van verdere behandelingen, maximale therapie inclusief reanimatie
- DNR 1:** geen cardiale of respiratoire reanimatie (CPR), geen beademing en geen hartmassage
- DNR 2:** geen reanimatie en
 - geen dialyse
 - geen operatie tenzij
 - geen intubatie
 - geen niet-invasieve beademing
 - geen antibiotica
 - geen bloedproducten
 - geen monitoring
 - geen
- DNR 3:** geen reanimatie en afbouw van behandelingen, optimaliseer comfortzorg

Doelstellingen VZP (dagelijkse zorgen) (kruis aan):

- VZP-code A:** alles doen
- VZP-code B:** behoud functies
- VZP-code C:** comfortzorg

Concrete VZP-afspraken (behandelingen, onderzoeken, opnames, enz.):

.....

.....

.....

.....

.....

Uw zorgteam

Huisarts

Naam: T:

Thuisverpleegkundige

Naam: T:

Dienst gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Naam: T:

Cardioloog

Naam: T:

Hartfalen verpleegkundige

Naam: T:

Apotheek:

Naam: T:

Kinesitherapeut

Naam: T:

Diëtist

Naam: T:




Mantelzorger of noodcontact

Naam: T:

Contacten AZ Sint-Lucas

Secretariaat inwendige geneeskunde – cardiologie

T 050 36 51 55

-  dr. Dirk Verleyen
-  dr. Ann Neyrinck
-  dr. Tjorven Audenaert

Verpleegeeheid inwendige geneeskunde-revalidatie

T 050 36 96 00

Verpleegeeheid MiCS (*Medium Care, Coronary Care Unit en Stroke Unit*, ook wel Hartbewaking genoemd)

T 050 36 95 20

Diëtist

T 050 36 54 99 en T 050 36 55 01

Kinesitherapie/revalidatie

T 050 36 50 51

Sociale dienst

T 050 36 58 17

Psycholoog

T 050 36 58 07

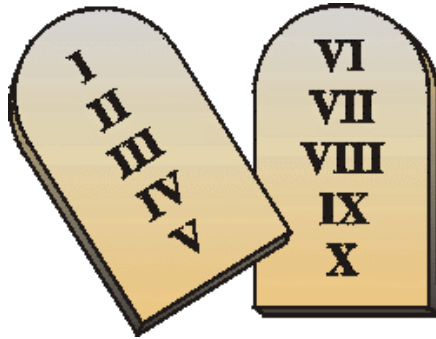
Palliatief support team

T 050 36 57 94

Algemeen nummer

T 050 36 91 11

De 10 geboden van hartfalen in een notendop



1. Vul dagelijks uw hartfalendagboek in.
2. Weeg u dagelijks 's morgens.
3. Beperk zout- en vochtinname.
Maximaal 2 à 3 gram zout per dag
Maximaal 1.5 à 2 liter per dag
4. Vermijd ontstekingsremmers.
5. Beweeg dagelijks (minstens) 30 minuten.
6. Rook niet, eet en drink gezond.
7. Neem stipt uw medicatie.
8. Houd steeds een medicatielijst bij u.
Naam + dosis + aantal innames per dag
9. Herken alarmsymptomen.
10. Vragen? U kan terecht bij uw zorgverlener!

Alarmtekens voor toegenomen hartfalen

- ⤵ U wordt 's nachts kortademig wakker.
- ⤵ U moet 's nachts gaan rechtzitten in bed.
- ⤵ U weegt 2 kg meer in drie dagen tijd.
- ⤵ U krijgt dikke benen, enkels of buik.
- ⤵ U wordt vaker kortademig.
- ⤵ U wordt sneller moe.
- ⤵ U geraakt de trap niet meer op.
- ⤵ U krijgt last van hartkloppingen.
- ⤵ U hebt last van een vervelende hoest.
- ⤵ U verliest kortstondig het bewustzijn.

Ontstaat of verergert één van de klachten in deze lijst? Contacteer dan uw arts. Deze symptomen kunnen erop wijzen dat de toestand van uw hart negatief evolueert. Als u tijdig contact opneemt, kan een eventuele dreigende verergering van uw hartzwakte voorkomen worden.



Overzicht hartfalen patiënt zorgtraject.

DOEL: uw prognose verbeteren door gestandaardiseerde, systematische en multidisciplinaire aanpak via een **zorgtraject** met huisarts/cardioloog, inclusief hartfalenkliniek, conform wetenschappelijke richtlijnen.

DIAGNOSE HARTFALEN

Opsporen oorzaken bij uw cardioloog

Aanvullende onderzoeken (ambulant of opname)

Therapie beleid

- 1. Medicatie en dieetadvies wordt opgestart:**
 - strikte inname is cruciaal
- 2. Multidisciplinaire aanpak wordt aangeboden:**
 - hartfalen informatie gesprek (brochure/dagboek)
 - advies diëtist
 - advies kinesist
 - advies revalidatie
 - advies psycholoog (zo nodig)
 - advies sociale dienst (zo nodig)
- 3. Bijkomende (heelkundige) ingrepen zijn mogelijk:**
 - uw cardioloog evalueert dit voor u



HARTFALEN ZORGTRAJECT
(huisarts & cardioloog)

Ontslag of opvolg planning

Opbouw hartfalen medicatie naar **streef dosages**.
Frequente controles met bloedname zijn noodzakelijk.

OPBOUW HARTFALEN
MEDICATIE

Dag 1 of 2 na opname: huisarts
Week 1: huisarts + bloedcontrole
Week 2: cardioloog + bloedcontrole
Week 3: huisarts + bloedcontrole
Week 4: cardioloog + bloedcontrole + echo
Week 5: huisarts + bloedcontrole
Week 6: cardioloog + bloedcontrole
Week 7: huisarts + bloedcontrole



Nadien: huisarts /3 mnd & cardioloog/6 mnd

Wat kan ik als patiënt zelf doen?

- **Therapietrouw:** houd u strikt aan dieetadvies en neem steeds uw medicatie
- **Hartfalen dagboek:** vul dagelijks gewicht, pols en bloeddruk in
- **Medicatielijst:** heb steeds lijst bij u met welke medicatie aan welke dosis
- **Bij elk artscontact:** hartfalen dagboek en medicatielijst meenemen
- **Alarmtekens:** contacteer uw arts bij alarmtekens (cfr patiënten brochure)

algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge > T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27
info@stlucas.be > www.stlucas.be

Volg ons op sociale media

 www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge

 [@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)

 [AZ Sint Lucas Brugge](https://plus.google.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge)