

## Wat?

Een ADHD-oudertraining heeft als doel ouders te ondersteunen bij de opvoeding van een kind met (een vermoeden van) ADHD. Doorheen deze training wordt geoefend met specifieke opvoedingsvaardigheden en wordt het zelfvertrouwen van de ouders vergroot.

De training bestaat uit 8 bijeenkomsten: kennismakingsgesprek, 6 ouderavonden, terugkomsessie.

## Voor wie?



Voor ouders van een kind tussen 6-12 jaar (lagere-schoolleeftijd) met (een vermoeden van) ADHD.

Minimum 5 en maximum 8 ouders/ouderparen vormen een groep onder leiding van een trainer-hulpverlener.



## Waar?

Op 6 lokaties in West-Vlaanderen:

- Kortrijk
- Roeselare
- Ieper
- Diksmuide/Veurne
- Brugge
- Oostende

Data en praktische info op [www.wingg.be](http://www.wingg.be)



## Hoe inschrijven?



Via [www.wingg.be](http://www.wingg.be). Vul zeker eerst de ADHD-screeninglijst in op de website. Enkel indien u voldoet aan de voorwaarden kan u inschrijven.

Via uw ziekenfonds, huisarts, CLB of een andere hulpverlener kan u zeker ook aanmelden en/of bijkomende info verkrijgen.

De prijs voor de 8 sessies bedraagt €95. Sommige mensen komen in aanmerking voor verminderde bijdrage (€ 40). Bespreek dit op het kennismakingsgesprek.