

# E-LEARNING PREVENTIE VAN TYPE 2 DIABETES

*Momenteel heeft 1 op 12 van de volwassen Belgen diabetes en dit zal verder oplopen tot 1 op 10 tegen 2030. Daarnaast bevindt zich nog eens 6,5% van de volwassen bevolking in de 'grijze zone' (prediabetes) en is er een grote groep van mensen met duidelijke risicofactoren om op termijn type 2 diabetes te ontwikkelen. Het hoeft echter niet zo ver te komen! Type 2 diabetes kan voor meer dan de helft voorkomen of uitgesteld worden door een gezonde leefstijl.*

*Als diëtist(e) actief in de eerste lijn kan je een belangrijke rol spelen in de preventie van type 2 diabetes: personen met een verhoogd diabetesrisico sensibiliseren en ondersteunen om de nodige preventieve stappen te nemen. Via deze online e-learningmodule biedt de Diabetes Liga je de kans om je op een efficiënte en aangename manier bij te scholen over dit onderwerp.*

## DOELGROEP

Diëtisten, werkzaam in de 1<sup>ste</sup> lijn.

## DUUR

De totale doorlooptijd van de module bedraagt circa 90 min.

## KOSTPRIJS

Leden Diabetes Liga: 10€

Leden Vlaamse Beroepsvereniging voor Voedingsdeskundigen en Diëtisten: 15€

Niet-leden: 20 €

## ATTEST

Op het einde van de module is een attest verkrijgbaar.

## MEER INFORMATIE

Surf naar [www.diabetes.be/elearningpreventie](http://www.diabetes.be/elearningpreventie) of neem contact op met de Diabetes Liga vzw via 09 220 05 20 of via e-learning @diabetes.be

## INTERESSE?

Inschrijven is mogelijk via [www.diabetes.be/elearningspreventie](http://www.diabetes.be/elearningspreventie)

Met de steun van



Vlaanderen  
is zorg

**diabetes liga**  
[www.diabetes.be](http://www.diabetes.be)  
0800 96 333

*Interesse in lidmaatschap?  
Bekijk zeker onze ledenwoordelen  
op [www.diabetes.be](http://www.diabetes.be)*