



wandel
mee en
steun
ons

**Stap op zondag
17 november 2019
mee in de goede
richting tegen
diabetes**

**Groot en klein
iedereen kan mee**

diabetes  **AFDELING
BRUGGE**

Wandel mee door Sint-Kruis-Male (Brugge), in de voetsporen van de graaf van Vlaanderen!

START

Basisschool De Linde Briersweg 185 - 8310 Sint-Kruis

VERTREK

Vrije start tussen 11u en 15u

BEREIKBAARHEID

- Bereikbaar met de bus (Lijn 6 - Halte Puienbroek in de Briersweg).
- Parkeergelegenheid in de omliggende straten.

AFSTANDEN

(Lus)wandelingen:

- **3 km** Male-hoek voor beginnende wandelaars (♿)
- **5 & 9 km** Male-hoek en langs Sint-Kruise velden (♿)
- **8 km** Langs de Gemene Weidebeek, door Ryckvelde en langs het kasteel van Male.
- **11, 13 & 17 km** combinaties van de verschillende afstanden

CATERING

Drank en snacks verkrijgbaar aan de start-en stopplaatsen.

BIJZONDERHEDEN

- Infostanden van de Diabetes Liga en een podologe aanwezig.
- Tombola ten voordele van de Brugse afdeling van de Diabetes Liga vzw.
- Doorlopend bewegingsactiviteiten waar iedereen kan aan deelnemen.

INFO

Geert Van Vlaenderen • 050 36 27 37 • geert@brugge-diabetes.be



Vragen over diabetes?

Diabetes Infolijn 0800 96 333

Diabetes Liga vzw

Ottermemsesteenweg 456 • 9000 Gent

T 09 220 05 20

liga@diabetes.be • www.diabetes.be

wandel
mee en
steun
ons